IKI CO-OP KHU VƯỜN GẮN KẾT

1. Vấn đề

Trong cuộc sống hiện đại, mỗi thành viên trong gia đình đều sẽ có một cuộc sống riêng. Mỗi người đều bận rộn, thời gian mọi người trong gia đình cùng nhau càng ít đi.

2. Persona

Ông Nhân (73 tuổi) Cán bộ đã nghỉ hưu
Bà Lan (70 tuổi) Giáo viên mầm non đã nghỉ hưu
Ba Minh (45 tuổi) Giảng viên đại học
Mẹ Lan (40 tuổi) Nhân viên ngân hàng
Anh Phúc (20 tuổi) Sinh viên đại học
Em Như (12 tuổi)

3. Câu hỏi thiết kế

- Làm thế nào để gắn kết các thành viên trong gia đình bằng khu vườn của ông?

4. Journey – Một ngày điển hình của gia đình

5:30 – 7:30: Ông chăm vườn, bà chuẩn bị ăn sáng. Ba mẹ đi làm, con đi học.

7:30 – 11:30: Ba mẹ làm việc, con học, ông bà ở nhà.

11:30 – 13:30: Ăn trưa riêng, nghỉ ngơi.

13:30 – 17:00: Tiếp tục học và làm việc; con gái về nhà với ông bà.

17:00 – 19:00: Ba mẹ về muộn, bà nấu tối, mọi người sinh hoạt rời rạc.

19:00 – 23:00: Ăn tối không đầy đủ, sau đó mỗi người sinh hoạt riêng và nghỉ ngơi.

7. Emotional Map

Ông Nhân: Thích chăm vườn, mong con cháu cùng làm và trò chuyện.

Bà Lan: Giữ nếp nhà qua bữa cơm, mong cả nhà ăn cùng nhau.

Ba Minh: Giảng viên, kỳ vọng vào con trai, mong được con hiểu và gần gũi hơn.

Mẹ Thu: Nhân viên ngân hàng, bận rộn, mong có nhiều thời gian cho con.

Anh Phúc: Sinh viên, chịu áp lực học tập, mong được lắng nghe thay vì chỉ định hướng.

Em Như: Học sinh lớp 6, mong có nhiều thời gian chơi và trò chuyện cùng gia đình.

Điểm chung: Đều yêu thương nhau nhưng thiếu thời gian chung để kết nối.

5. Pain Point

Ông Nhân: Ông luôn có cảm giác cô đơn, thiếu sự kết nối với con cháu trong đời sống hằng ngày.

Bà Lan : Bà cảm thấy buồn vì những bữa cơm không đủ đầy các thành viên.

Ba Minh: Ba chịu áp lực công việc và kỳ vọng vào con, có khoảng cách với con cái.

Mẹ Thu : Mẹ bận rộn với công việc, áy náy vì không dành nhiều thời gian cho con hơn.

Anh hai Phúc : xa cách với gia đình tuổi dậy thì.

Em gái Như : Như thiếu sự đồng hành của ba mẹ.

Pain point chung : Dù yêu thương nhau nhưng lại bận rộn với thế giới riêng nên thiếu thời gian để ngồi lại cùng nhau, ít khi thật sự trò chuyện với nhau.

6.Insight

Trong một gia đình, điều khiến mọi người xa nhau không phải là thiếu yêu thương, mà là thiếu những khoảng thời gian chung đủ chậm để lắng nghe và thật sự hiện diện cùng nhau.

7. Big Idea

Tại Vườn Gắn Kết Ikigai Village, khu vườn không chỉ để trồng cây mà còn là nơi gắn kết các thành viên trong gia đình.

8. Nguyên tắc thiết kế Ritual

1.Diễn ra ở khu vườn chung Ikigai Village.
2.Đơn giản, dễ làm, có lịch cố định.
3.Phù hợp mọi thế hệ, không thi đua hay thắng thua.
4.Mỗi người có vai trò riêng, cùng làm và cùng trò chuyện.
5.Khu vườn là điểm chung giúp cả nhà hiểu nhau hơn.

9. Daily Ritual

Giờ Khu Vườn được tổ chức mỗi ngày, kéo dài 60–90 phút, với sự tham gia của toàn bộ gia đình tại khu vườn chung trong căn hộ Ikigai Village.

Các bước thực hiện

Bước 1: Cả gia đình tập trung tại khu vườn và tạm dừng công việc, điện thoại
Bước 2: Chào hỏi và “check-in” ngắn để bắt đầu buổi gặp gỡ

Bước 3: Chia việc đơn giản theo từng người (chăm cây, thu hoạch, rửa rau, chuẩn bị món ăn cùng nhau)
Bước 4: Cùng nhau làm một món ăn từ nguyên liệu trong vườn
Bước 5: Dọn lại không gian và ngồi ăn cùng nhau ngay tại khu vườn
Bước 6: Kết thúc bằng thời gian trò chuyện tự nhiên, không áp lực

Thành viên cần chia sẻ gì

- Cảm xúc trong tuần (vui, mệt, áp lực, nhẹ nhõm, ..)
- Một chuyện nhỏ đáng nhớ trong tuần
- Một điều mình biết ơn trong gia đình
- Một điều muốn nói nhưng trước giờ chưa nói ra

Ý Nghĩa : Vườn Gắn Kết giúp tạo ra một khoảng thời gian chung cố định để cả gia đình thật sự hiện diện cùng nhau.

Pain point được giải quyết

- Gia đình thiếu thời gian chung và những cuộc trò chuyện ý nghĩa, khiến khoảng cách giữa các thế hệ ngày càng lớn.

10. Weekly Ritual

Weekly Ritual diễn ra mỗi tuần một lần vào cuối tuần, kéo dài khoảng 3–4 giờ, với sự tham gia của toàn bộ gia đình, cùng thu hoạch, chế biến và thưởng thức bữa ăn.

Các bước thực hiện

Bước 1: Cả nhà cùng ra vườn, nghe ông nội chỉ về cây trong vườn
Bước 2: Cùng nhau thu hoạch rau và nguyên liệu
Bước 3: Mỗi người 1 việc chuẩn bị nguyên liệu nấu ăn
Bước 4: Cả nhà cùng nấu ăn từ nguyên liệu thu hoạch
Bước 5: Sau bữa ăn, cùng dọn dẹp và chăm sóc khu vườn

Thành viên cần chia sẻ gì

- Cảm nhận về những loại cây trong vườn
- Một câu chuyện nhỏ trong tuần liên quan đến công việc, học tập/công việc.
- Một điều mình thích nhất trong bữa ăn/ khu vườn
- Một lời nói ngắn gọn dành cho người thân, cảm ơn, xin lỗi,...

Ý nghĩa

- Biến khu vườn thành nơi kết nối mọi người trong gia đình từ việc trồng, thu hoạch, nấu, và cùng nhau ăn.

Pain point được giải quyết

- Gia đình thiếu thời gian chất lượng bên nhau, ít hoạt động chung và khoảng cách cảm xúc giữa các thế hệ ngày càng lớn.

11. Monthly Ritual

Monthly Ritual diễn ra mỗi tháng một lần vào cuối tuần, kéo dài khoảng 4 giờ, với sự tham gia của toàn bộ gia đình tại khu vườn và không gian sinh hoạt chung của Ikigai Village.

Các bước thực hiện

Bước 1:Cùng nhau thu hoạch những gì tốt nhất của khu vườn trong tháng
Bước 2: Chuẩn bị nấu một bữa ăn đặc biệt cùng nhau
Bước 3: Cả nhà cùng ăn và thưởng thức bữa ăn trong không khí chậm rãi
Bước 4: Sau bữa ăn, cả gia đình ngồi thành vòng tròn trong khu vườn
Bước 5: Bắt đầu bàn luận về những câu chuyện quan trọng của mình trong tháng

Thành viên cần chia sẻ gì

- Một điều đáng nhớ nhất trong tháng vừa qua
- Một thay đổi lớn trong cảm xúc, công việc hoặc học tập
- Một điều mình chưa từng nói với gia đình trước đây

Ý nghĩa

Tạo không gian kết nối để gia đình hiểu nhau thật sự, không chỉ sinh hoạt cùng nhau.

Pain point được giải quyết

- Gia đình thiếu những cuộc trò chuyện ý nghĩa và không gian an toàn để chia sẻ, khiến khoảng cách giữa các thế hệ ngày càng lớn dù vẫn gặp nhau mỗi ngày.

12. Special Ritual

Ngày Vườn Sum Vầy được tổ chức vào các dịp đặc biệt, với sự tham gia của toàn bộ gia đình, kéo dài khoảng 5 giờ.

Các bước thực hiện

Bước 1: Cả gia đình cùng trang trí khu vườn theo chủ đề của dịp đặc biệt
Bước 2: Ông bà chuẩn bị những món ăn truyền thống hoặc món ăn cả nhà đều yêu thích
Bước 3: Cùng nhau nấu thêm các món mới từ nguyên liệu trong vườn
Bước 4: Tổ chức một bữa ăn lớn với không khí ấm cúng với đầy đủ thành viên trong gia đình
Bước 5: Cả nhà cùng tạo một hoạt động chung như chụp ảnh gia đình
Bước 6: Kết thúc bằng khoảnh khắc ngồi lại chia sẻ cảm xúc, lời chúc hoặc điều muốn gửi gắm cho nhau

Thành viên cần chia sẻ gì

- Một lời chúc hoặc điều mong muốn cho người thân trong dịp đặc biệt
- Một điều biết ơn đối với gia đình hoặc một thành viên cụ thể
- Một cảm xúc thật tại thời điểm hiện tại

Ý nghĩa

- Biến khu vườn thành không gian ký ức sống động và tạo ra nhiều khoảnh khắc gia đình được ghi nhớ lâu dài.

Pain point được giải quyết

- Gia đình thiếu thời gian quây quần, chia sẻ và kết nối, khiến khoảng cách cảm xúc ngày càng lớn.

13. Vai trò của khu vườn

Khu vườn là nơi kết nối các thế hệ với nhau, nơi ba thế hệ cùng tham gia những việc đơn giản để hiểu nhau hơn.

14. Kết quả kỳ vọng

Sau 3 tháng - Gia đình bắt đầu có thời gian chung, những cuộc trò chuyện ngắn xuất hiện.

Sau 6 tháng - Ritual trở thành thói quen. Các thành viên trong nhà dễ chia sẻ câu chuyện cá nhân

Sau 9 tháng - Sự kết nối giữa các thế hệ rõ rệt hơn. Con cái có thể trò chuyện cùng ba mẹ thoải mái hơn.

Sau 12 tháng - Khu vườn trở thành “nếp nhà” cố định của gia đình.

15. Thông điệp cuối cùng

Gia đình không thiếu tình yêu thương, chỉ thiếu thời gian thật sự ở bên

nhau. Một khu vườn, chăm sóc và cùng ngồi lại, gắn kết mọi người trong nhà với nhau.