

BÀI THUYẾT MINH DỰ ÁN: THE HEARTBEAT HOME

1. Nghiên cứu & Phân tích bối cảnh

1.1 Đặc trưng đời sống gia đình Việt đa thế hệ

Gia đình đa thế hệ Việt Nam là sự giao thoa giữa các nhu cầu: Ông bà (như ông Nam, 72 tuổi) cần sự tôn trọng, lắng nghe để khỏa lấp nỗi cô đơn tuổi xế chiều; Cha mẹ chịu áp lực gánh nặng kinh tế cần không gian thư giãn; Con cái cần sự thấu hiểu, tôn trọng quyền riêng tư. Điểm mấu chốt là cân bằng giữa tính kết nối tập thể và sự riêng tư cá nhân trong cùng một mái nhà.

1.2 Phân tích không gian sống IKI Village

Không gian IKI Village sở hữu những "vùng đệm" đất giá để giải quyết bài toán này:

- Sky Garden (Ban công/Sân vườn căn hộ): Không gian mở, đóng vai trò giải tỏa áp lực, nơi lý tưởng cho các hoạt động tương tác nhẹ nhàng với thiên nhiên.
- Không gian chuyển tiếp & sinh hoạt chung: Phòng khách, bàn ăn được thiết kế tối ưu hóa tầm nhìn, tạo điều kiện cho các thế hệ dễ dàng chạm mặt và mở lời thoại tự nhiên.

1.3 "Điểm đứt gãy" trong đời sống hiện đại

Nghiên cứu cho thấy điểm đứt gãy lớn nhất nằm ở khung giờ cao điểm 18h – 22h. Đây là khoảng thời gian các thành viên tuy ở cạnh nhau về mặt vật lý nhưng lại hoàn toàn "lệch pha" về mặt cảm xúc do sự chi phối của thiết bị công nghệ và thói quen thu mình sau một ngày dài.

2. Concept "Nếp Nhà" - Hệ thống Nghi thức Gia đình (Family Rituals)

Để chữa lành các điểm đứt gãy, dự án đề xuất triết lý "The Heartbeat Home". Gia đình như một trái tim, được duy trì sự sống bằng những nhịp đập (nghi thức) nhỏ, lặp đi lặp lại đều đặn để hình thành nên một văn hóa gia đình riêng biệt.

2.1 Nghi thức Hằng ngày: "Homecoming Moment" (19h00)

- Mô tả: Các thành viên chủ động cất điện thoại vào hộp gỗ chung khi về nhà. Cả nhà cùng dành 15 phút ngồi lại bên nhau.
- Không gian: Góc trà tại Sky Garden (Sân vườn ban công).
- Thành phần: Toàn bộ thành viên trong nhà.
- Ý nghĩa: Cùng trả lời câu hỏi "Hôm nay của bạn thế nào?" nhằm rũ bỏ áp lực công việc, tạo thói quen chia sẻ và lắng nghe mỗi ngày.

2.2 Nghi thức Hằng tuần: "The Story Chair" (Thứ Bảy)

- Mô tả: Một chiếc ghế trang trọng được đặt ở trung tâm. Mỗi tuần, một thành viên sẽ ngồi vào chiếc ghế này để làm nhân vật chính, tự do chia sẻ về những áp lực, niềm vui hoặc tổn thương trong tuần qua.
- Không gian: Phòng khách sinh hoạt chung.
- Thành phần: Ông bà, cha mẹ và con cái.
- Ý nghĩa: Xóa bỏ rào cản thế hệ. Đây là không gian an toàn để con cái được quyền yếu đuối và cha mẹ, ông bà thấu hiểu sâu sắc tâm lý của con.

2.3 Nghi thức Hằng tháng: "Family Reflection Night & Journal" (Ngày cuối tháng)

- Mô tả: Cả nhà cùng ngồi lại tổng kết tháng qua 3 câu hỏi: Điều vui nhất? Điều khó khăn nhất? Điều muốn biết ơn? Sau đó, cùng ghi lại bằng tay vào cuốn sổ chung "Family Journal".
- Không gian: Bàn ăn gia đình.
- Thành phần: Toàn bộ gia đình.
- Ý nghĩa: Nhìn nhận lại dòng chảy cảm xúc, lưu giữ ký ức bằng chữ viết tay và cùng lên kế hoạch cho "Family Project" của tháng tới.

2.4 Nghi thức Đặc biệt trong năm: "Birthday Letter" & "Legacy Night"

- Nghi thức 4 - Birthday Letter (Dịp sinh nhật thành viên): Thay vì những tin nhắn icon sáo rỗng, mỗi người tự tay viết một lá thư giấy chân thành gửi đến thành viên đón tuổi mới.

- Ý nghĩa: Biến ngày sinh nhật thành một cột mốc thiêng liêng đầy cảm xúc của sự gắn kết.

- Nghi thức 5 - Legacy Night (Dịp sinh nhật Ông Bà): Đêm tôn vinh thế hệ cũ. Ông bà sẽ giữ vị trí trung tâm để kể lại những câu chuyện, bài học lớn nhất cuộc đời mình.

- Không gian: Phòng sinh hoạt chung, không gian ấm cúng.

- Ý nghĩa: Khỏa lấp nỗi sợ "vô dụng" của người già (như ông Nam), giúp ông bà thấy rõ vai trò truyền lửa và giữ gìn sợi dây văn hóa dòng họ cho thế hệ mai sau.