Gia đình luôn được xem là nơi nuôi dưỡng những giá trị đầu tiên của mỗi con người. Tuy nhiên, trong xã hội hiện đại, nhiều gia đình Việt Nam đang dần đối mặt với một khoảng cách vô hình. Áp lực công việc, học tập và sự phát triển của công nghệ khiến mỗi người đều bị cuốn vào lịch trình và không gian riêng. Dù sống chung dưới một mái nhà nhưng những bữa cơm thưa dần, những cuộc trò chuyện bị thay thế bởi màn hình điện thoại. Điều gia đình thiếu không hẳn là tình yêu thương, mà là những cơ hội để tình yêu thương ấy được bộc lộ.

Đó cũng là câu chuyện tôi nhìn thấy từ chính gia đình ba thế hệ của mình. Ông thích chăm cây đọc sách, bà tất bật bếp núc, bố mẹ bận rộn với công việc, còn em trai chìm đắm vào các thiết bị điện tử. Chúng tôi vẫn quan tâm nhau, nhưng những ngày cả nhà cùng ở trong phòng khách mà mỗi người lại nhìn vào một màn hình khác nhau ngày càng nhiều. Từ những điều rất quen thuộc ấy, tôi nhận ra gia đình mình đang thiếu đi những "nghi thức kết nối" được duy trì mỗi ngày.

Từ trăn trở đó, **"**Nếp Nhà**"** được hình thành với mong muốn xây dựng những thói quen giản dị nhưng ý nghĩa, giúp các thành viên có thêm cơ hội đồng hành cùng nhau. Không hướng đến những giải pháp phức tạp, “Nếp Nhà” tập trung vào năm nghi thức nhỏ, vừa vặn với nhịp sống của gia đình Việt. Đó là *"Bữa sáng kết nối"* mười lăm phút mỗi ngày để cả nhà cùng ăn, không điện thoại và khởi đầu ngày mới bằng sự quan tâm. Đó là *"Chiếc ghế lắng nghe"*, nơi mỗi ngày một người được ngồi lên chia sẻ niềm vui nỗi buồn, còn những người khác chỉ lắng nghe bằng sự thấu cảm mà không phán xét.

Để lưu giữ hành trình chung, *"Cuốn sổ ký ức"* ra đời để mỗi tháng cả nhà cùng dán một bức ảnh hay viết một dòng cảm xúc. Đến cuối tuần, khoảng sân nhà lại biến thành không gian cho *"Đêm chiếu phim ngoài sân"*, nơi tiếng cười xóa nhòa khoảng cách tuổi tác. Cuối cùng, một *"Chiếc hộp ước nguyện"* vào dịp đầu năm để mỗi người gửi gắm mục tiêu, lời biết ơn, và một năm sau cùng nhau mở lại để trân trọng những gì đã qua.

Năm nếp nhà này không tốn nhiều thời gian, nhưng khi được lặp lại theo ngày, tuần, tháng, năm, chúng tạo nên những "ký ức chung" bền vững. Đối với tôi, Nếp Nhà không chỉ là một ý tưởng thiết kế mà còn là khao khát khơi gợi lại giá trị gia đình. Bởi cuối cùng, điều làm nên một mái ấm không chỉ là ngôi nhà chúng ta sống, mà chính là những khoảnh khắc chúng ta lựa chọn dành cho nhau. Những khoảnh khắc ấy sẽ dần trở thành nếp nhà – nền tảng nuôi dưỡng yêu thương, gìn giữ ký ức và kết nối các thế hệ.