# 1. Nghiên cứu & phân tích bối cảnh

## 1.1. Đời sống gia đình đa thế hệ Việt Nam

Gia đình đa thế hệ vẫn là mô hình phổ biến trong văn hóa Việt Nam, nơi ông bà, cha mẹ và con cái cùng chung sống dưới một mái nhà. Mô hình này tạo điều kiện để các thế hệ hỗ trợ, chăm sóc lẫn nhau và duy trì những giá trị truyền thống. Tuy nhiên, cùng với sự thay đổi của nhịp sống đô thị, mỗi thế hệ lại hình thành những thói quen, trách nhiệm và nhu cầu khác nhau, khiến việc duy trì sự gắn kết trở nên khó khăn hơn.

Qua nghiên cứu người dùng, nhóm xác định ba nhóm nhu cầu nổi bật:

| Nhóm thành viên | Nhu cầu nổi bật |
|---|---|
| **Ông bà** | Được duy trì vai trò trong gia đình, tham gia vào các sinh hoạt chung nhưng vẫn giữ được sự tự chủ |
| **Cha mẹ** | Cân bằng giữa công việc và gia đình, mong muốn có những hoạt động đơn giản nhưng đủ ý nghĩa để duy trì sự gắn kết |
| **Con cái** | Được tôn trọng không gian riêng, đồng thời vẫn có cơ hội kết nối với gia đình theo cách tự nhiên, không bị ép buộc |

Mặc dù nhu cầu của mỗi thế hệ khác nhau, điểm chung được ghi nhận là tất cả đều mong muốn duy trì sự gắn kết với gia đình. Điều họ còn thiếu không phải là sự quan tâm, mà là những cơ hội phù hợp để thể hiện và đón nhận sự quan tâm ấy trong cuộc sống thường nhật.

## 1.2. Phân tích không gian IKI Village

### 1.2.1. Tiềm năng không gian sống tại IKI Village

Không gian tại IKI Village không chỉ đáp ứng nhu cầu sinh hoạt mà còn tạo điều kiện hình thành những tương tác tự nhiên giữa các thành viên trong gia đình. Qua phân tích mặt bằng và triết lý thiết kế của dự án, nhóm xác định ba không gian có tiềm năng trở thành nền tảng cho các nghi thức sống.

| Không gian | Tiềm năng |
|---|---|
| **Không gian chuyển tiếp** | Đánh dấu sự hiện diện của mỗi thành viên khi ra vào nhà, tạo cơ hội cho những tương tác ngắn nhưng thường xuyên. |

| | |
|---|---|
| **Sân vườn trong căn hộ** | Mang lại môi trường thư giãn, giảm áp lực và khuyến khích các hoạt động trò chuyện, chia sẻ giữa các thế hệ. |
| **Không gian sinh hoạt chung** | Là nơi diễn ra các hoạt động chung, góp phần duy trì các nghi thức theo chu kỳ của gia đình. |

### 1.3. Phân tích điểm đứt gãy

Từ quá trình nghiên cứu, nhóm nhận thấy sự gắn kết trong gia đình không suy giảm vì thiếu tình cảm mà chủ yếu đến từ những khoảng trống trong nhịp sống và cách tương tác giữa các thế hệ.

| Điểm đứt gãy | Biểu hiện |
|---|---|
| **Lệch pha nhịp sống** | Mỗi thế hệ có lịch sinh hoạt khác nhau, dẫn đến ít cơ hội hiện diện cùng nhau. |
| **Cân bằng giữa kết nối và riêng tư** | Các thành viên đều mong muốn được quan tâm nhưng cũng cần không gian cá nhân phù hợp. |
| **Thiếu cơ hội mở lời** | Các thành viên có nhu cầu chia sẻ nhưng thiếu một dịp hoặc điểm khởi đầu tự nhiên để trò chuyện. |
| **Thiếu các nghi thức duy trì** | Gia đình có những khoảnh khắc bên nhau nhưng chưa có những hoạt động được lặp lại đủ lâu để hình thành nếp sống. |

Những điểm đứt gãy trên không tồn tại độc lập mà tác động lẫn nhau. Sự khác biệt về nhịp sống làm giảm cơ hội gặp gỡ, thiếu những dịp mở lời khiến khoảng cách giữa các thế hệ ngày càng lớn, trong khi việc thiếu các nghi thức được duy trì đều đặn khiến sự gắn kết khó trở thành một phần tự nhiên của đời sống. Đây cũng chính là cơ sở để nhóm phát triển hệ thống nghi thức Nếp Nhà.

## 2. Xây dựng Concept “Nếp Nhà”

### 2.1. Nghi thức “Dấu Nhà”

#### 2.1.1. Không gian thực hiện

Khu vực chuyển tiếp giữa bên ngoài và bên trong căn hộ, tại cánh cửa ra vào - nơi mọi thành viên đều đi qua mỗi khi rời khỏi hoặc trở về nhà. Đây là điểm giao thoa giữa nhịp sống cá nhân và đời sống gia đình, đồng thời là nơi khởi đầu và kết thúc của mỗi ngày.

### 2.1.2. Mô tả hoạt động

Tại cánh cửa ra vào, mỗi thành viên sẽ được gắn một bảng gỗ nhỏ gồm hai thanh trượt.

- Thanh trượt thứ nhất thể hiện trạng thái hiện diện với hai lựa chọn: "Ở nhà" và "Ra ngoài".
- Thanh trượt thứ hai thể hiện trạng thái mong muốn khi "Ở nhà", với hai mức: "Muốn được yên tĩnh" và "Thoải mái".

Trước khi rời khỏi nhà, thành viên chỉ cần gạt thanh thứ nhất sang trạng thái "Ra ngoài".

Khi trở về, họ gạt thanh trở lại "Ở nhà", đồng thời có thể điều chỉnh thanh thứ hai để báo hiệu mong muốn của mình sau một ngày làm việc hoặc học tập. Nếu muốn nghỉ ngơi, họ chọn "Muốn được yên tĩnh", nếu sẵn sàng trò chuyện, họ chọn "Thoải mái".

Nhìn thấy trạng thái trên bảng, các thành viên khác có thể chủ động điều chỉnh cách chào hỏi và tương tác. Khi gặp nhau, người vừa trở về vẫn duy trì lời chào quen thuộc như: *"Con về rồi"*, *"Ba về rồi"*... Người ở nhà đáp lại bằng những lời hồi đáp đơn giản hoặc chỉ là một nụ cười nếu người vừa về đang muốn có không gian riêng.

Nghi thức chỉ diễn ra trong vài giây nhưng được lặp lại mỗi ngày, trở thành một dấu hiệu nhỏ giúp các thành viên nhận biết sự hiện diện và nhu cầu cảm xúc của nhau.

### 2.1.3. Thành phần tham gia

Tất cả thành viên trong gia đình đều có thể tham gia nghi thức theo nhịp sống riêng của mình. Không yêu cầu mọi người phải có mặt cùng lúc, mỗi người chỉ cần thực hiện thao tác gạt thanh khi rời khỏi hoặc trở về nhà.

### 2.1.4. Ý nghĩa

Dấu Nhà biến cánh cửa ra vào từ một nơi chỉ để đi qua thành một điểm giao tiếp thầm lặng giữa các thành viên trong gia đình.

Thông qua một thao tác rất nhỏ, mỗi người không chỉ thông báo mình đang ở đâu mà còn truyền đạt trạng thái mà mình mong muốn khi trở về. Điều này giúp các thành viên hiểu nhau hơn mà không cần phải hỏi hay giải thích nhiều, đặc biệt trong những gia đình có lịch sinh hoạt lệch nhau.

Nghi thức không yêu cầu mọi người phải gặp mặt đúng lúc để kết nối. Thay vào đó, nó tạo ra một tín hiệu chung giúp duy trì sự hiện diện, sự quan tâm và khả năng tôn trọng không gian cá nhân của nhau.

Qua thời gian, hành động gạt thanh trước khi đi và sau khi về trở thành một phần tự nhiên của nhịp sống gia đình, góp phần nuôi dưỡng cảm giác thuộc về, tăng sự thấu

hiểu giữa các thế hệ và biến khu vực chuyển tiếp của ngôi nhà thành nơi khởi đầu cũng như kết thúc đầy ý nghĩa của mỗi ngày.

### 2.2. Nghi thức "Giữ Nhà"

#### 2.2.1. Không gian thực hiện

Khu vực sân vườn trong căn hộ - không gian trung tâm kết nối các phòng và là nơi mọi thành viên đều đi qua trong sinh hoạt hằng ngày.

Vật dụng: Một chiếc đèn treo tường hoặc đèn đặt tại khu vực sân vườn, sử dụng ánh sáng vàng ấm với cường độ nhẹ. Ánh sáng vừa đủ để định hướng di chuyển vào ban đêm, đồng thời tạo cảm giác ấm cúng cho không gian trung tâm của ngôi nhà.

#### 2.2.2. Mô tả hoạt động

Mỗi tối, người đi ngủ cuối cùng trong gia đình sẽ thực hiện một hành động nhỏ trước khi về phòng: tắt toàn bộ hệ thống đèn chiếu sáng chính của khu vực sinh hoạt chung và bật "Đèn giữ nhà".

Chiếc đèn sẽ được giữ sáng suốt đêm như một dấu hiệu rằng ngôi nhà đã khép lại một ngày bình yên và luôn có một ánh sáng dịu nhẹ gìn giữ không gian chung. Ánh sáng này cũng giúp những thành viên thức dậy sớm, đặc biệt là ông bà, có thể di chuyển an toàn trong nhà mà không cần bật hệ thống đèn chính.

Vào sáng hôm sau, người thức dậy đầu tiên sẽ là người tắt "Đèn giữ nhà". Hành động này đánh dấu sự bắt đầu của một ngày mới và chuyển ngôi nhà từ trạng thái nghỉ ngơi sang nhịp sống ban ngày.

Dù chỉ diễn ra trong vài giây, nghi thức tạo nên một vòng lặp tự nhiên được duy trì mỗi ngày: người cuối cùng của ngày hôm trước khép lại ngôi nhà, còn người đầu tiên của ngày hôm sau mở đầu một ngày mới.

#### 2.2.3. Thành phần tham gia

Tất cả thành viên trong gia đình đều có thể tham gia nghi thức theo nhịp sinh hoạt của mình.

Người đi ngủ cuối cùng chịu trách nhiệm bật Đèn Giữ Nhà, còn người thức dậy đầu tiên sẽ tắt đèn vào sáng hôm sau. Vai trò này thay đổi tự nhiên theo từng ngày, không cố định cho bất kỳ ai, giúp mọi thành viên đều có cơ hội góp phần gìn giữ nhịp sống của gia đình.

#### 2.2.4. Ý nghĩa

Giữ Nhà là một nghi thức đánh dấu sự chuyển tiếp giữa ngày và đêm thông qua một hành động nhỏ được lặp lại hằng ngày.

Thay vì yêu cầu các thành viên phải cùng đi ngủ hay cùng thức dậy, nghi thức tạo ra một sự kết nối nhẹ nhàng giữa người cuối cùng khép lại một ngày và người đầu tiên bắt đầu ngày mới. Mỗi người đều góp một phần vào việc gìn giữ nhịp sống của ngôi nhà, dù không hiện diện cùng lúc.

Chiếc đèn không chỉ mang chức năng chiếu sáng mà còn trở thành biểu tượng của sự chăm sóc thầm lặng. Ánh sáng được truyền từ đêm sang sáng như một lời nhắn rằng ngôi nhà luôn được gìn giữ và luôn có người tiếp nối nhịp sống của gia đình.

Qua thời gian, việc bật và tắt Đèn Giữ Nhà dần trở thành một **nếp nhà** - một thói quen nhỏ nhưng giàu ý nghĩa, góp phần nuôi dưỡng cảm giác an tâm, gắn kết giữa các thế hệ và biến khu vực sân vườn thành trái tim của ngôi nhà.

### 2.3. Nghi thức "Ngồi Lại"

Ngồi lại là nghi thức đối thoại gia đình được diễn ra định kỳ mỗi tuần tại khu vườn trong căn hộ - nơi các thành viên tạm gác lại những vai trò thường ngày để lắng nghe và chia sẻ những câu chuyện của nhau.

#### 2.3.1. Không gian thực hiện:

Khu vườn trong căn hộ IKI Village - không gian mở nằm giữa các khu vực sinh hoạt của gia đình. Với cây xanh, ánh sáng tự nhiên và bầu không khí yên tĩnh, khu vườn trở thành khoảng đệm giúp các thành viên tạm rời khỏi áp lực học tập, công việc và các thiết bị công nghệ.

Không gian thiên nhiên mang lại cảm giác thư thái và an toàn về mặt cảm xúc, giúp mọi người dễ mở lòng, dễ lắng nghe và dễ chia sẻ hơn so với những cuộc trò chuyện diễn ra trong các không gian sinh hoạt thường ngày.

Tại khu vườn sẽ được bố trí một "Hộp câu chuyện" - nơi lưu giữ những câu hỏi, chủ đề hoặc điều các thành viên muốn được chia sẻ với gia đình.

#### 2.3.1. Mô tả hoạt động:

Trong suốt một tuần, mỗi thành viên có thể chủ động viết vào "Hộp câu chuyện"những câu hỏi, chủ đề hoặc câu chuyện mà bản thân muốn cùng gia đình trò chuyện. Nội dung có thể là một kỷ niệm tuổi thơ, một điều khiến bản thân suy nghĩ, một câu hỏi dành cho các thế hệ khác hoặc đơn giản là một chủ đề thú vị mà mọi người đều có thể tham gia chia sẻ.

Vào một thời điểm cố định mỗi tuần, cả gia đình sẽ cùng tập trung tại khu vườn trong khoảng 30 - 60 phút.

Một chủ đề sẽ được bốc ngẫu nhiên từ Hộp câu chuyện để trở thành chủ đề của buổi trò chuyện tuần đó.

Trong thời gian diễn ra nghi thức:

- Các thiết bị điện tử được tạm gác sang một bên.

- Mỗi thành viên lần lượt chia sẻ suy nghĩ, trải nghiệm hoặc câu chuyện liên quan đến chủ đề được chọn.
- Các thành viên khác lắng nghe, có thể đặt thêm câu hỏi gợi mở nhưng không tranh luận đúng sai hay phán xét quan điểm của nhau.
- Không có người điều phối cố định. Chính chủ đề được bốc thăm sẽ dẫn dắt cuộc trò chuyện.

Buổi trò chuyện kết thúc khi mọi người đã có cơ hội chia sẻ hoặc khi hết thời gian đã thống nhất.

**2.3.3. Thành phần tham gia:**

Toàn bộ các thành viên trong gia đình.

Không yêu cầu phải chia sẻ nhiều hay ít như nhau. Mỗi người có thể tham gia theo cách riêng của mình: kể một câu chuyện dài, trả lời ngắn gọn hoặc đơn giản là lắng nghe những người khác.

Điều quan trọng nhất là cùng hiện diện trong một khoảng thời gian chung và dành sự chú ý cho nhau.

**2.3.4. Ý nghĩa:**

Trong đời sống hiện đại, các cuộc trò chuyện giữa các thế hệ thường chỉ xoay quanh công việc, học tập, sức khỏe hoặc những vấn đề cần giải quyết hằng ngày. Dần dần, các thành viên biết rất nhiều về lịch trình của nhau nhưng lại biết rất ít về những suy nghĩ, cảm xúc và trải nghiệm bên trong của nhau.

Ngồi lại tạo ra một dịp gặp gỡ định kỳ để những cuộc trò chuyện vốn khó xuất hiện trong đời sống thường ngày có cơ hội được diễn ra một cách tự nhiên.

Thông qua việc cùng nhau đặt câu hỏi, kể lại ký ức và chia sẻ góc nhìn cá nhân, các thành viên có cơ hội hiểu thêm về những trải nghiệm của nhau ở các giai đoạn khác nhau của cuộc đời. Người trẻ được nghe về tuổi thơ của ông bà, cha mẹ. Người lớn hiểu hơn về những suy nghĩ, mong muốn và áp lực của thế hệ trẻ.

Nghi thức không nhằm giải quyết mâu thuẫn hay đưa ra lời khuyên, mà tạo ra một không gian an toàn để mọi người được lắng nghe và được thấu hiểu.

**2.4. Nghi thức "Đổi Vị"**

Đổi Vị là nghi thức sum họp gia đình được diễn ra mỗi tháng một lần vào cuối tuần gần ngày nhận lương nhất. Đây là dịp để các thành viên tạm rời khỏi thực đơn quen thuộc hằng ngày và cùng nhau thưởng thức những món ăn mà bản thân yêu thích. Thông qua việc chia sẻ sở thích ẩm thực, những câu chuyện và ký ức gắn với món ăn, nghi thức tạo ra cơ hội để các thế hệ hiểu nhau hơn trong một bầu không khí gần gũi và thoải mái.

**2.4.1. Không gian thực hiện:**

Khu vực bàn ăn trong căn hộ IKI Village hoặc khu vườn trong nhà.

Đây là nơi các thành viên thường xuyên quây quần bên nhau trong những bữa cơm gia đình. Với sự kết nối trực tiếp giữa không gian bếp, bàn ăn và khu vườn, bữa ăn không chỉ là hoạt động đáp ứng nhu cầu sinh hoạt thường ngày mà còn trở thành dịp gặp gỡ, chia sẻ và tận hưởng khoảng thời gian chung sau một tháng học tập, làm việc.

Trong những ngày diễn ra nghi thức, bàn ăn sẽ trở thành nơi tập hợp những món ăn được các thành viên lựa chọn, tạo nên một bữa ăn đa dạng mang dấu ấn riêng của từng người trong gia đình.

**2.4.2. Mô tả hoạt động:**

Vào cuối tuần gần ngày nhận lương nhất trong tháng, gia đình sẽ cùng tổ chức một bữa ăn mang tên Đổi Vị.

Khác với những bữa cơm thường ngày, mỗi thành viên được quyền lựa chọn một món ăn mà mình yêu thích. Đó có thể là món ăn tuổi thơ của ông bà, món ăn quen thuộc của cha mẹ, món ăn đang yêu thích của con cháu hoặc đơn giản là một món mà bản thân đã muốn thưởng thức từ lâu.

Các món ăn có thể được đặt mua, chuẩn bị tại nhà hoặc kết hợp cả hai tùy theo điều kiện và thói quen của từng gia đình. Không có yêu cầu về số lượng món ăn hay hình thức tổ chức. Điều quan trọng là những món ăn được lựa chọn phản ánh sở thích riêng của từng thành viên.

Khi bữa ăn bắt đầu, các thành viên cùng ngồi lại quanh bàn ăn, thưởng thức món ăn của mình và có thể mời người khác cùng dùng thử. Trong quá trình đó, mọi người có thể chia sẻ lý do mình lựa chọn món ăn ấy, những kỷ niệm gắn với món ăn hoặc những câu chuyện nhỏ đã diễn ra trong tháng.

Buổi gặp gỡ kết thúc khi mọi người dùng bữa xong và cùng tận hưởng khoảng thời gian thư giãn bên nhau.

**2.4.3. Thành phần tham gia:**

Toàn bộ các thành viên trong gia đình.

Mỗi người tham gia bằng cách lựa chọn một món ăn mình yêu thích và hiện diện trong bữa ăn chung.

Không có yêu cầu mọi người phải ăn cùng một món, chia sẻ cùng một sở thích hay tham gia trò chuyện với mức độ như nhau. Mỗi thành viên có thể tham gia theo cách riêng của mình: giới thiệu món ăn, kể một câu chuyện ngắn hoặc đơn giản là cùng thưởng thức bữa ăn với gia đình.

Điều quan trọng nhất là mọi người cùng dành thời gian cho nhau trong một khoảnh khắc chung của tháng.

**2.4.4. Ý nghĩa:**

Trong đời sống hằng ngày, thực đơn gia đình thường được quyết định bởi sự tiện lợi, thói quen hoặc nhu cầu chung của cả nhà. Vì vậy, nhiều sở thích cá nhân đôi khi ít có cơ hội được xuất hiện trong những bữa ăn thường nhật.

Đổi Vị tạo ra một dịp định kỳ để những sở thích riêng ấy được hiện diện trên cùng một bàn ăn.

Thông qua những món ăn được lựa chọn, các thành viên có cơ hội chia sẻ một phần thế giới của mình với những người thân trong gia đình. Một món ăn có thể gợi lại ký ức tuổi thơ của ông bà, những năm tháng sinh viên của cha mẹ hoặc những xu hướng, sở thích mới của thế hệ trẻ. Từ đó, các thế hệ có thêm cơ hội hiểu nhau thông qua những điều rất đời thường và gần gũi.

Điều quan trọng của nghi thức không nằm ở món ăn được lựa chọn mà nằm ở khoảnh khắc mọi người cùng ngồi lại sau một tháng học tập, làm việc và sinh hoạt. Đó là khoảng thời gian để cả gia đình tạm gác những bộn bề thường ngày, cùng tận hưởng thành quả của một tháng đã qua và tạo nên những ký ức chung từ những điều giản dị nhất.

Khi được duy trì qua nhiều năm, Đổi Vị không chỉ là một bữa ăn đặc biệt mỗi tháng mà còn trở thành một nhịp hẹn quen thuộc của gia đình - nơi mỗi người đều có cơ hội mang một phần sở thích của mình đến bàn ăn chung, góp phần tạo nên sự đa dạng, gắn kết và bản sắc riêng của ngôi nhà.

### 2.5. Nghi thức “Lộc Nhà”

**Lộc Nhà** là nghi thức đầu năm diễn ra vào mỗi dịp Tết Nguyên Đán tại khu vườn trong căn hộ. Các thành viên cùng viết và treo lên cây xanh những điều bản thân mong muốn gìn giữ hoặc hướng tới trong năm mới. Thông qua những tấm thẻ nhỏ mang dấu ấn của từng người, nghi thức tạo cơ hội để các thế hệ cùng chia sẻ hy vọng và mở đầu năm mới trong không gian chung của gia đình.

#### 2.5.1. Không gian thực hiện:

Khu vườn trong căn hộ IKI Village - không gian xanh kết nối các khu vực sinh hoạt của gia đình.

Vào dịp Tết, gia đình sẽ lựa chọn một cây xanh có sẵn trong khu vườn để trở thành "Cây lộc nhà". Cây được trang trí đơn giản bằng dây treo để các thành viên có thể treo những tấm thẻ đầu năm. Việc tận dụng cây xanh sẵn có giúp nghi thức gắn kết với không gian sống và đưa thiên nhiên trở thành một phần của nếp nhà.

#### 2.5.2. Mô tả hoạt động:

Trong những ngày đầu năm mới, cả gia đình cùng quây quần tại khu vườn.

Mỗi thành viên nhận một tấm thẻ nhỏ để viết điều mình mong muốn gìn giữ, hướng tới hoặc trân trọng trong năm mới. Sau đó, mọi người lần lượt treo những tấm thẻ lên “Cây lộc nhà”.

Trong suốt những ngày Tết, các thành viên có thể dừng lại đọc những tấm thẻ mỗi khi đi ngang qua khu vườn, từ đó mở ra những cuộc trò chuyện về mong muốn và dự định của nhau.

Sau Tết, các tấm thẻ được tháo xuống và lưu giữ như một phần ký ức của năm đó.

#### 2.5.3. Thành phần tham gia:

Toàn bộ các thành viên trong gia đình.

Mỗi người tham gia bằng cách viết và treo một tấm thẻ mang dấu ấn của riêng mình. Không có yêu cầu phải chia sẻ nội dung đã viết, điều quan trọng là mọi người cùng góp một phần hy vọng vào không gian chung của gia đình.

### 2.5.4. Ý nghĩa:

Trong mỗi gia đình, các thế hệ đều có những mong muốn và mục tiêu riêng nhưng không phải lúc nào cũng có cơ hội chia sẻ.

Lộc Nhà tạo nên một dịp gặp gỡ đầu năm để những mong ước ấy cùng hiện diện trên một "Cây lộc nhà" chung. Qua thời gian, những tấm thẻ được lưu giữ sẽ trở thành dấu mốc ghi lại hành trình phát triển của gia đình, còn cây xanh trong khu vườn trở thành chứng nhân cho những mùa Tết và những giá trị được vun đắp qua từng năm.

Nghi thức không chỉ đánh dấu khởi đầu của năm mới mà còn góp phần biến khu vườn thành nơi lưu giữ ký ức, hy vọng và bản sắc riêng của gia đình.

## 3. Thiết kế trải nghiệm & Storyboard

### 3.1. Moodboard




*Hình 1: Moodboard "Dấu Nhà"*



*Hình 2: Moodboard "Giữ Nhà"*




*Hình 3: Moodboard "Ngồi lại"*

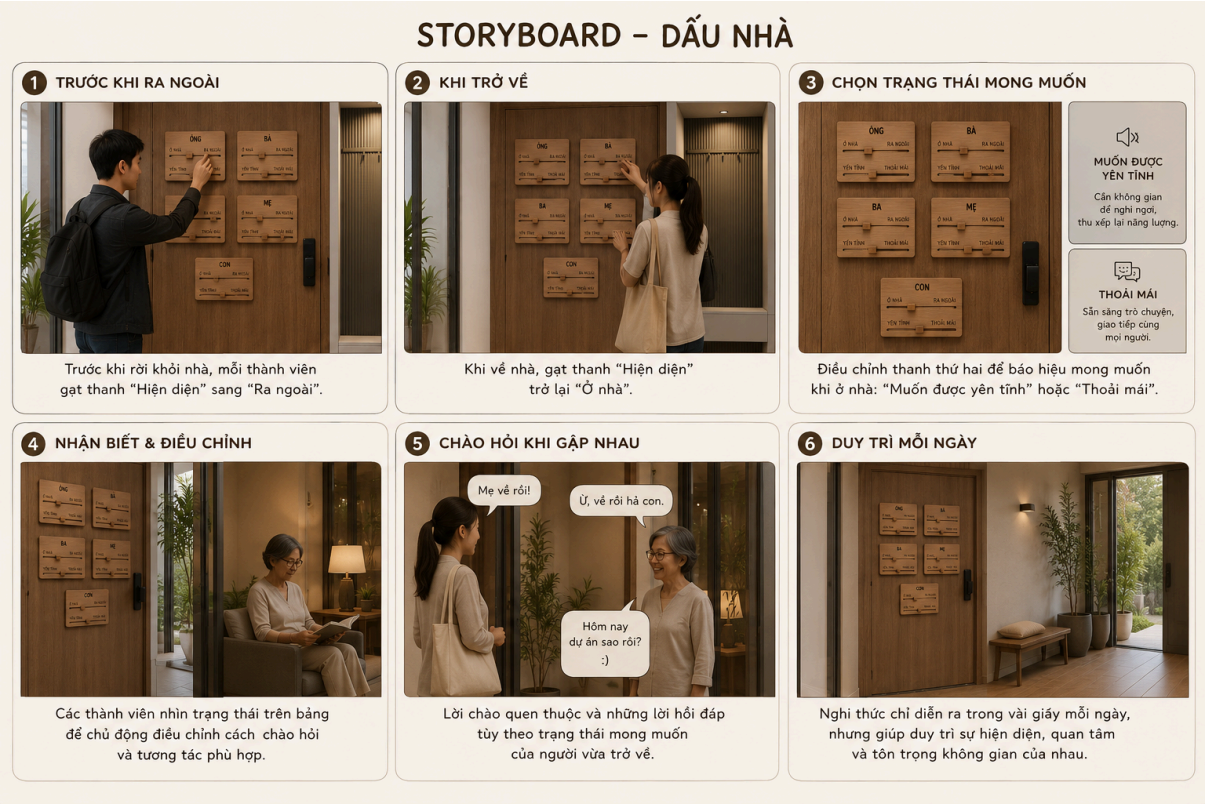


*Hình 4: Moodboard "Đổi Vị"*

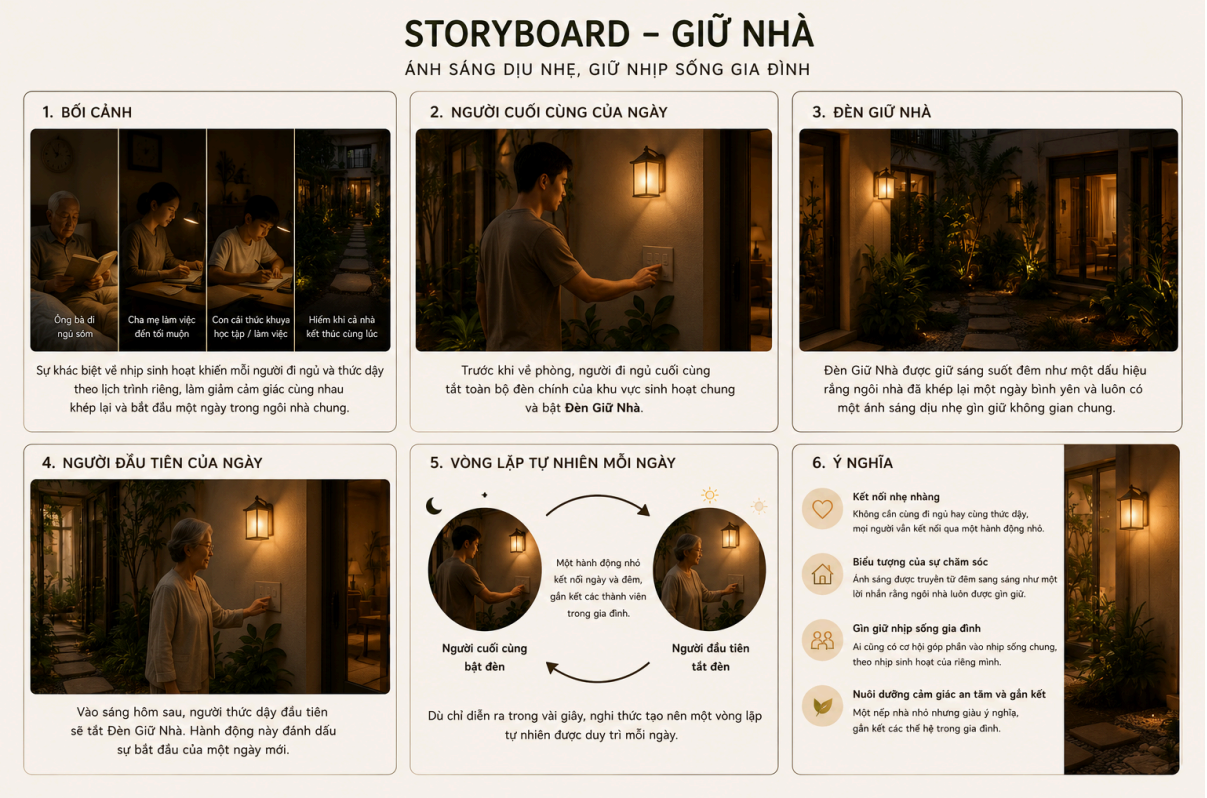


*Hình 5: Moodboard "Lộc Nhà"*

### 3.2. Storyboard




*Hình 6: Storyboard "Dấu Nhà"*




*Hình 7: Storyboard "Giữ Nhà"*




*Hình 8: Storyboard "Ngồi lại"*




*Hình 9: Storyboard "Đổi vị"*




*Hình 10: Storyboard "Lộc Nhà"*

## 4. Thuyết minh giải pháp

Trong nhịp sống hiện đại các thành viên trong gia đình ngày càng có ít thời gian dành cho nhau. Dù cùng sống dưới một mái nhà, mỗi người lại có một lịch trình riêng, những cuộc trò chuyện dần thưa đi và sự quan tâm đôi khi chỉ còn thể hiện qua những câu hỏi ngắn hay những tin nhắn vội vàng. Sự gắn kết không mất đi vì thiếu tình cảm mà vì thiếu những cơ hội để tình cảm ấy được thể hiện một cách tự nhiên trong cuộc sống hằng ngày.

Xuất phát từ thực tế đó, giải pháp **"Nếp Nhà"** được xây dựng với mong muốn đưa sự kết nối trở lại thông qua những nghi thức nhỏ, gần gũi và dễ duy trì. Thay vì tạo ra những hoạt động mang tính sự kiện hay yêu cầu các thành viên phải dành nhiều thời gian cho nhau, giải pháp tập trung vào việc biến những khoảnh khắc vốn đã tồn tại trong đời sống thường nhật thành những nghi thức có ý nghĩa. Khi được lặp lại theo thời gian, những hành động nhỏ ấy sẽ dần hình thành thói quen và những thói quen tích cực sẽ tạo nên nếp sống và chính nếp sống ấy sẽ nuôi dưỡng sự gắn kết bền vững trong gia đình.

Hệ thống được tổ chức theo nhịp thời gian của đời sống, từ hằng ngày, hằng tuần, hằng tháng đến hằng năm, giúp các nghi thức trở thành một phần tự nhiên trong sinh hoạt của gia đình.

Ở nhịp sống hằng ngày, **Dấu nhà** là nghi thức diễn ra mỗi khi một thành viên ra khỏi hoặc trở về nhà. Thông qua bảng gạt đặt tại cửa, mọi người không chỉ thông báo mình đang ở nhà hay ra ngoài mà còn có thể thể hiện trạng thái cảm xúc của bản thân bằng hai lựa chọn: **"Muốn được yên tĩnh"** hoặc **"Thoải mái"**. Một thông tin rất nhỏ nhưng đủ để các thành viên hiểu nhau hơn, biết khi nào nên trò chuyện, khi nào nên dành cho nhau một khoảng lặng cần thiết. Cũng trong nhịp sống hằng ngày, **Giữ nhà** đánh dấu sự bắt đầu và kết thúc của một ngày bằng hành động tắt đèn khi ngày mới bắt đầu và bật đèn khi cả gia đình đã nghỉ ngơi. Nghi thức này tạo nên cảm giác rằng ngôi nhà luôn được gìn giữ bởi chính những người đang sống trong đó, đồng thời nhắc nhở mỗi thành viên về sự hiện diện và trách nhiệm của mình đối với không gian chung.

Ở nhịp sống hằng tuần, **Ngồi lại** tạo ra khoảng thời gian để mọi người tạm gác công việc và cùng quây quần trong khu vườn. Trong tuần, mỗi thành viên có thể viết vào **Hộp câu chuyện** những điều mình muốn chia sẻ nhưng chưa có dịp nói ra. Khi cả gia đình cùng mở hộp vào cuối tuần, những mẩu giấy trở thành điểm khởi đầu cho cuộc trò chuyện, bởi đôi khi điều còn thiếu không phải là mong muốn bày tỏ mà là một cơ hội để bắt đầu. Từ đó, các thành viên được khuyến khích chia sẻ, lắng nghe và thấu hiểu nhau nhiều hơn.

Mỗi tháng, **Đổi Vị** mang đến một trải nghiệm mới thông qua bữa ăn chung. Mỗi thành viên sẽ lần lượt chọn món ăn mình yêu thích để cả gia đình cùng thưởng thức. Việc thay đổi người lựa chọn giúp mọi sở thích đều được trân trọng, đồng thời tạo ra những cuộc trò chuyện xoay quanh món ăn, những kỷ niệm và trải nghiệm trong tháng vừa qua. Một bữa cơm vì thế không chỉ là thời gian ăn uống mà còn trở thành khoảng thời gian tạo nên những ký ức chung và để hiểu nhau hơn.

Đến Tết, **Lộc Nhà** khép lại chu kỳ của một năm và mở ra một hành trình mới. Mỗi thành viên viết lên điều mình mong muốn gìn giữ hoặc hướng tới trong năm mới rồi treo lên Cây Lộc Nhà tại khu vườn. Những tấm thẻ được lưu giữ trong suốt năm như một lời nhắc về những giá trị mà cả gia đình cùng vun đắp, đồng thời trở thành ký ức để nhìn lại khi năm cũ khép lại.

Các nghi thức được tổ chức theo nhịp thời gian từ hằng ngày đến hằng năm, tạo thành một hệ thống thống nhất. Sự lặp lại của những hành động nhỏ giúp nuôi dưỡng sự quan tâm, lắng nghe, sẻ chia và cùng vun đắp những giá trị chung, để mỗi thành viên luôn cảm nhận được sự hiện diện của nhau trong cuộc sống.

## 5. Lịch sinh hoạt tiêu biểu

# NẾP NHÀ

**Những nghi thức nhỏ được lặp lại theo thời gian để trở thành nếp nhà.**

Từ những khoảnh khắc đời thường, gia đình chúng tôi nuôi dưỡng sự gắn kết, thấu hiểu và tạo nên ký ức bền lâu qua **5 nghi thức.**



**DẤU NHÀ**
Nhận biết sự hiện diện và nhu cầu cảm xúc của nhau.

**GIỮ NHÀ**
Đánh dấu sự khởi đầu và kết thúc của một ngày.

**NGỒI LẠI**
Tạo không gian lắng nghe và thấu hiểu giữa các thế hệ.

**ĐỔI VỊ**
Cùng tạo nên những ký ức mới thông qua bữa ăn chung.

**LỘC NHÀ**
Gìn giữ hy vọng, ký ức và bản sắc của gia đình.

## 1. NHỊP SỐNG MỖI NGÀY

**BUỔI SÁNG**
Người thức dậy đầu tiên tắt **Đèn Giữ Nhà,** đánh dấu bắt đầu một ngày mới.

**RỜI KHỎI NHÀ**
Mỗi thành viên trước khi đi gạt **Dấu Nhà** sang **"Ra ngoài".**

**TRỞ VỀ NHÀ**
Mỗi thành viên trở về gạt **Dấu Nhà** về "Ở nhà" và chọn trạng thái:
- Muốn được yên tĩnh
- Thoải mái

Các thành viên điều chỉnh cách chào hỏi và tương tác phù hợp.

**BUỔI TỐI**
Người đi ngủ cuối cùng bật **Đèn Giữ Nhà,** khép lại một ngày bình yên.

Nghi lễ nhỏ, diễn ra mỗi ngày chỉ trong vài giây nhưng nuôi dưỡng sự hiện diện và thấu hiểu lẫn nhau.

## 2. NHỊP SỐNG MỖI TUẦN

| | |
|---|---|
| THỨ HAI | Dấu Nhà • Giữ Nhà |
| THỨ BA | Dấu Nhà • Giữ Nhà |
| THỨ TƯ | Dấu Nhà • Giữ Nhà |
| THỨ NĂM | Dấu Nhà • Giữ Nhà |
| THỨ SÁU | Dấu Nhà • Giữ Nhà |
| THỨ BẢY | Dấu Nhà • Giữ Nhà |

**CHỦ NHẬT**
**Dấu Nhà • Giữ Nhà**
+
**NGỒI LẠI**
Cả gia đình cùng quây quần tại khu vườn, mở **Hộp câu chuyện,** chia sẻ và lắng nghe nhau.



Một buổi trò chuyện mỗi tuần giúp các thế hệ thêm hiểu nhau và gần gũi nhau hơn.

## 3. NHỊP SỐNG MỖI THÁNG

**TUẦN 1**
**Ngồi lại**
↓
**TUẦN 2**
**Ngồi lại**
↓
**TUẦN 3**
**Ngồi lại**
↓
**TUẦN 4**
**Ngồi lại**
↓

CUỐI TUẦN GẦN NGÀY NHẬN LƯƠNG NHẤT
**ĐỔI VỊ**
Mỗi thành viên chọn một món ăn mình yêu thích.
Cả gia đình cùng thưởng thức, chia sẻ những câu chuyện, kỷ niệm và trải nghiệm trong suốt tháng vừa qua.



Một bữa ăn đặc biệt mỗi tháng để tạo nên ký ức mới và gắn kết yêu thương.

## 4. NHỊP SỐNG MỖI NĂM

**TẾT**
**LỘC NHÀ**

Mỗi thành viên viết điều mong muốn gìn giữ hoặc hướng tới.

Cùng treo lên **Cây Lộc Nhà** trong khu vườn.

Những tấm thẻ được lưu giữ đến hết năm, trở thành ký ức của gia đình.

Một nghi thức mỗi năm giúp gia đình hướng về những điều tốt đẹp và gìn giữ bản sắc riêng.

## TỔNG KẾT NHỊP SỐNG

- Chào - về mỗi ngày để nhận biết và tôn trọng nhau.
- Mở và khép ngày để sống trong một nhịp chung.
- Lắng nghe mỗi tuần để hiểu nhau sâu hơn.
- Tạo ký ức mỗi tháng để gắn kết bền lâu.
- Gìn giữ hy vọng mỗi năm để nuôi dưỡng nếp nhà.

Nếp nhà không phải điều to lớn, mà là những điều nhỏ bé được lặp lại mỗi ngày.
Chúng tôi sống cùng nhau, hiểu nhau và lớn lên cùng nhau.